

Bewegung belebt



PrePoNa

Schwangerschaftsyoga

YOGA für werdende Mamis ist eine besonders schöne Form, sich während der Schwangerschaft zu bewegen und um Atem, Geist & Körper in Einklang zu bringen.

- Eine wunderbare Geburtsvorbereitung -

Egal ob Einsteiger oder Geübt, diese Yogapraxis hilft dir, Spannungen zu lösen & deinen Körper & Geist auf die Zeit der Geburt vorzubereiten.

Dieser Kurs besteht aus 6 Terminen:

30. April | 07. Mai | 14. Mai | 21. Mai | 28. Mai | 04. Juni

Jeden Dienstag,
17:30 bis 18:45 Uhr

6er Block € 110.-
inkl. Getränke & Beratung

Kleingruppe mit
max. 8 Personen

SCHNUPPEREINHEIT möglich

Dein Benefit: Bei sofortiger Buchung erlassen wir dir die Schnupperkosten!



Bewegung belebt

Studio für Gesundheit & Bewegung
Roseggerstrasse 12/3 | 3500 Krems an der Donau

Info & Anmeldung unter d.mestl@bewegungbelebt.at

Durch diesen Kurs begleitet dich **Dr. Resi Tanzer**
integrale Yogalehrerin & Yogatherapeut
*Teilnahme nur mit gültiger Anmeldebestätigung

