

Bewegung belebt



PrePoNa

Schwangerschaftsyoga

YOGA für werdende Mamas ist eine besonders schöne Form, sich während der Schwangerschaft zu bewegen und um Atem, Geist & Körper in Einklang zu bringen.

- Eine wunderbare Geburtsvorbereitung -

Egal ob Einsteiger oder Geübt, diese Yogapraxis hilft dir, Spannungen zu lösen & deinen Körper & Geist auf die Zeit der Geburt vorzubereiten.

SCHNUPPEREINHEIT am Dienstag, 12. MÄRZ 2019
17:30 Uhr – 18:45 Uhr | Kosten € 10.-

Bei sofortiger Buchung dieses Kurses *schenken* wir dir die Schnuppereinheit zum Kennenlernen. Unsere Kurse sind bewusst klein & exklusiv gehalten. Pro Einheit steht eine Maximalanzahl von 8 begehrten Plätzen zur Verfügung, daher solltest du dir rasch deinen Platz sichern.



Bewegung belebt

Studio für Gesundheit & Bewegung
Roseggerstrasse 12/3 | 3500 Krems an der Donau

Info & Anmeldung unter d.mestl@bewegungbelebt.at

Durch diesen Kurs begleitet dich **Dr. Resi Tanzer**
integrale Yogalehrerin & Yogatherapeut i.A.

*Teilnahme nur mit gültiger Anmeldebestätigung

