

Bewegung belebt

TIMETABLE | Personal Group Training | 3. September - 30. September 2018*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
3 18:30 Wirbelsäule & Balance 19:30 Power Intervall	4	5 18:30 Power Bootcamp Outdoor	6 18:30 URBAN flow Yoga meets Bodywork	7 17:30 BODY Shaping	8 08:30 Workshop *** Cardio Killer & Abs
10 18:30 Wirbelsäule & Balance 19:30 Power Intervall	11	12 18:30 Power Bootcamp Outdoor 19:00 HATHA YOGA ** mit Resi	13 18:30 URBAN flow Yoga meets Bodywork	14	15 08:30 Workshop *** BBP 2.0 mit Karin
17 18:30 Wirbelsäule & Balance 19:30 Power Intervall	18 19:00 Schwangerschafts- ** YOGA mit Resi	19 18:30 Power Bootcamp Outdoor 19:00 HATHA YOGA ** mit Resi	20 18:30 URBAN flow Yoga meets Bodywork	21 17:30 BODY Shaping	22 08:30 Workshop *** - l. b. n H.I.I.T- look better naked
24 18:30 Wirbelsäule & Balance 19:30 Power Intervall	25 19:00 Schwangerschafts- ** YOGA mit Resi	26 18:30 Power Bootcamp Outdoor 19:00 HATHA YOGA ** mit Resi	27 18:30 URBAN flow Yoga meets Bodywork	28 17:30 BODY Shaping	29 08:30 Workshop *** Cardio Killer & Abs
Ort Sternederhaus	Ort Studio am Stadtpark	Ort Studio am Stadtpark	Ort Studio am Stadtpark	Ort Sternederhaus	Ort Sternederhaus

*Änderungen vorbehalten

** ANMELDUNG erforderlich unter info@reyo.at

*** ANMELDUNG erforderlich unter d.mestl@bewegungbelebt.at

Eine Mission. Zwei Standorte. Und viel Flexibilität für dein Training. – BEWEGUNG BELEBT eben auch DICH.

- BEWEGUNG BELEBT – das Studio am Stadtpark | findest du in 3500 Krems an der Donau, Roseggerstrasse 12/3
- BEWEGUNG BELEBT – im Sternederhaus | findest du in 3511 Furth bei Göttweig, Untere Landstrasse 42

Fragen? - Dann zögere nicht & kontaktier uns unter www.bewegungbelebt.at/kontakt oder unter 0676 57 07 240
Jerne stehen wir dir mit den passenden Antworten zur Seite.