

TIMETABLE | Personal Group Training | 01. MAI - 31. MAI 2019*

*Änderungen vorbehalten | ** ANMELDUNG erforderlich unter d.mestl@bewegungbelebt.at

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		01 Schönen FEIERTAG!	02 18:30 URBAN flow ** Yoga meets Bodywork	03 17:30 BODY Shaping	04 08:30 TRI-FUSION ** WORKSHOP
06 18:30 Wirbelsäule & Balance 19:00 VINYASA Krama (Yoga) ** mit Verena 19:30 Power Intervall	07 17:30 Schwangerschafts- ** Yoga 2/6 19:00 Hatha & flow ** mit Resi	08 OUTDOOR 18:30 POWER ** BOOTCAMP	09 18:30 URBAN flow ** Yoga meets Bodywork	10 17:30 BODY Shaping	11 KEIN WORKSHOP
13 18:30 Wirbelsäule & Balance 19:00 VINYASA Krama (Yoga) ** mit Verena 19:30 Power Intervall	14 17:30 Schwangerschafts- ** Yoga Start 3/6 19:00 Hatha & flow ** mit Resi	15 18:30 POWER ** BOOTCAMP	16 18:30 URBAN flow ** Yoga meets Bodywork	17 17:30 BODY Shaping	18 08:30 Brazilian Butt ** WORKSHOP
20 18:30 Wirbelsäule & Balance 19:00 VINYASA Krama (Yoga) ** mit Verena 19:30 Power Intervall	21 17:30 Schwangerschafts- ** Yoga 4/6 19:00 Hatha & flow ** mit Resi	22 OUTDOOR 18:30 POWER ** BOOTCAMP	23 18:30 URBAN flow ** Yoga meets Bodywork	24 17:30 BODY Shaping	25 KEIN WORKSHOP
27 18:30 Wirbelsäule & Balance 19:00 VINYASA Krama (Yoga) ** mit Verena 19:30 Power Intervall	28 17:30 Schwangerschafts- ** Yoga 4/6 19:00 Hatha & flow ** mit Resi	29 OUTDOOR 18:30 POWER ** BOOTCAMP	30 Schönen FEIERTAG!	31 OUTDOOR** BACKYARD -YOGA- 108 Sonnengröße	
Ort Sternederhaus Ort Studio am Stadtpark	Ort Studio am Stadtpark	Ort Studio am Stadtpark	Ort Studio am Stadtpark	Ort Sternederhaus	Ort Sternederhaus