

TIMETABLE | Personal Group Training | 01. März - 31. März 2019*

*Änderungen vorbehalten || **ANMELDUNG erforderlich unter d.mesul@bewegungbelebt.at

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>NEU NEU NEU</p> <p>VINYASA KRAMA mit VERENA in unserem STUDIO im Stadtpark</p>	<p>RESI ist ZURÜCK!</p> <p>SCHWANGERSCHAFTSYOGA *8 Wochen Kurs *SCHNUPPERN am 12.2. um nur € 10,- statt € 16,-</p>			<p>01</p> <p>17:30 BODY Shaping</p>	<p>02</p> <p>kein Workshop today</p>
<p>04</p> <p>18:30 Wirbelsäule & Balance</p> <p>19:00 VINYASA Krama (Yoga ** mit Verena</p> <p>19:30 Power Intervall</p>	<p>05</p>	<p>06 OUTDOOR</p> <p>18:30 POWER ** BOOTCAMP</p>	<p>07</p> <p>18:30 URBAN flow ** Yoga meets Bodywork</p>	<p>08</p> <p>17:30 BODY Shaping</p>	<p>09</p> <p>08:30 Pure Cardio ** absolut Fatburner</p>
<p>11</p> <p>18:30 Wirbelsäule & Balance</p> <p>19:00 VINYASA Krama (Yoga) ** mit Verena</p> <p>19:30 Power Intervall</p>	<p>12</p> <p>17:30 Schwangerschafts- ** Yoga Schnuppern</p> <p>19:00 Hatha & flow ** mit Resi</p>	<p>13 OUTDOOR</p> <p>18:30 POWER ** BOOTCAMP</p>	<p>07</p> <p>18:30 URBAN flow ** Yoga meets Bodywork</p>	<p>15</p> <p>17:30 BODY Shaping</p>	<p>16</p> <p>08:30 TRI-fusion **</p>
<p>18</p> <p>18:30 Wirbelsäule & Balance</p> <p>19:00 VINYASA Krama (Yoga) ** mit Verena.</p> <p>19:30 Power Intervall</p>	<p>19 Kursbeginn</p> <p>17:30 Schwangerschafts- ** Yoga Start 1/6</p> <p>19:00 Hatha & flow ** mit Resi</p>	<p>13 OUTDOOR</p> <p>18:30 POWER ** BOOTCAMP</p>	<p>07</p> <p>18:30 URBAN flow ** Yoga meets Bodywork</p>	<p>22</p> <p>17:30 BODY Shaping</p>	<p>23</p> <p>08:30 Pure Cardio ** absolut fatburner</p>
<p>25</p> <p>18:30 Wirbelsäule & Balance</p> <p>19:00 VINYASA Krama (Yoga) ** mit Verena</p> <p>19:30 Power Intervall</p>	<p>26</p> <p>17:30 Schwangerschafts- ** Yoga 2/6</p> <p>19:00 Hatha & flow ** mit Resi</p>	<p>13 OUTDOOR</p> <p>18:30 POWER ** BOOTCAMP</p>	<p>28 FOOD WORKSHOP ** mit SABINE</p> <p>Thema: Gewichtsmanagement</p>	<p>29</p> <p>17:30 BODY Shaping</p>	<p>30</p> <p>08:30 TRI-fusion **</p>
<p>Ort Sternederhaus Ort Studio am Stadtpark</p>	<p>Ort Studio am Stadtpark</p>	<p>Ort Studio am Stadtpark</p>	<p>Ort Studio am Stadtpark</p>	<p>Ort Sternederhaus</p>	<p>Ort Sternederhaus</p>