

## TIMETABLE | Personal Group Training | 01. JUNI - 30. JUNI 2019\*

\*Änderungen vorbehalten | \*\* ANMELDUNG erforderlich unter [d.mestl@bewegungbelebt.at](mailto:d.mestl@bewegungbelebt.at)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
03 18:30   Wirbelsäule & Balance 19:00   VINYASA Krama (Yoga) ** mit Verena 19:30   Power Intervall	04 17:30   Schwangerschafts-Yoga   6/6 19:00   Hatha & flow mit Resi	05   OUTDOOR 18:30   POWER BOOTCAMP	06 18:30   URBAN flow ** Yoga meets Bodywork	07 17:30   BODY Shaping	08 Happy PFINGSTEN
10 Happy PFINGSTEN	11 19:00   Hatha & flow mit Resi	12   OUTDOOR 18:30   POWER BOOTCAMP	13 18:30   URBAN flow ** Yoga meets Bodywork	14 17:30   BODY Shaping	15 KEIN WORKSHOP
17 18:30   Wirbelsäule & Balance 19:00   VINYASA Krama (Yoga) ** mit Verena 19:30   Power Intervall	18 ACHTUNG: Kein HATHA & flow	19 18:30   POWER BOOTCAMP	20 Happy FEIERTAG	21   Special BACKYARD YOGA 108 Sonnengrüße zur Sonnenwende	22   Workshop 08:30 Butt & sexy Back
24 18:30   Wirbelsäule & Balance 19:00   VINYASA Krama (Yoga) ** mit Verena 19:30   Power Intervall	24 19:00   Hatha & flow mit Resi	26   OUTDOOR 18:30   POWER BOOTCAMP	27 18:30   URBAN flow ** Yoga meets Bodywork	28   Special SUMMER CLOSING PARTY Fitness & Food	29 KEIN WORKSHOP
Mit unserer SUMMER CLOSING PARTY bedankt sich das TEAM für eure Treue & lässt mit FITNESS & FOOD den Sommer ins Studio einziehen!					
Ort   Sternederhaus Ort   Studio am Stadtpark	Ort   Studio am Stadtpark	Ort   Studio am Stadtpark	Ort   Studio am Stadtpark	Ort   Sternederhaus	Ort   Sternederhaus