



1. Backyard Yoga

- 108 Sonnengrüße -

Der Duft von frisch gemähtem Gras, die Abendmelodien der Vögel & dazu ein stimmungsreicher Sonnenuntergang.

Dein Yogaerlebnis direkt an der frischen Luft

Erlebe das kraftvolle Zusammenspiel von Körper & Atmung bei dieser bewegungsreichen Herausforderung von 108 Sonnengrüßen inmitten unseres schönen Hinterhofgartens.

21. JUNI 2019 | 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr +

Anmeldung & Details unter d.mestl@bewegungbelebt.at

Kosten: € 16.- inkl. Getränke

Bewegung belebt

Dein STUDIO am STADTPARK
Roseggerstrasse 12/3 | 3500 Krems a. d. Donau